

# Indbydelse til Vinterlangdistanceløb 2017-2018

## Ballerup OK, Farum OK, Amager OK, Allerød OK og Herlufsholm OK

**Vinterlangdistance-cup** 6 løb, fra Herlufsholm til Tisvilde, 2 søndage før nytår og 4 søndage efter nytår. Der er gennemgående konkurrence, efter samme system som Natcuppen.

Fælles er, at det er gode, regulære langdistanceløb

Den enkelte arrangør bestemmer selv deres etapes udformning ift. korttype, målestok og om der anvendes faste poster eller skærme samt stempingssystem. Kortene kan være O-kort, luftfoto og GI kort 1:25:000 eller en kombination af disse. Se disse tekniske detaljer af den enkelte arrangør

HUSK SI brik ved alle afdelinger BEMÆRK, at alle arrangører må gerne deltage ved deres egne løb.

### Baner

Ultra: 16-18 km

Lang: 12-14 km

Mellem: 6-8 km

Kort: 4-5 km

Alle ovenstående baner er svær orientering. Arrangøren kan tilbyde flere baner, fx. Trail-O. Se arrangørklubbens indbydelse.

### Tilmelding

Via O-Service, undtagelsesvis klubvis på e-mail til den arrangerende klub senest onsdag før løbet. I begrænset omfang kan man tilmelde sig på løbsdagen til forhøjet startafgift.

### Startafgift

-20 år inkl.: 50 kr. 21-: 80 kr. pr. løb. (inkl. let mad)  
Leje af SI brik 15 kr. pr. løb.

Ved tilmelding på dagen er startafgifterne:  
-20 år inkl.: 70 kr. 21-: 100 kr. pr. løb.

### Mødetid

kl.10:00 med samlet afgang til start kl. 10:30, og samlet start for alle, hvis ikke andet er anført i løbets instruktion.

Max. er 4,0 timer, efter 3,0 timer påbegyndes postindsamling.

### Eftersnak

Efter løbet vil der være mulighed for at få lidt mad og slukke tørsten med saft, te eller kaffe.

Dato	Skov	Mødested	Klub	Kontaktperson	Mobil
Søndag 26-11-2017	Jonstrup Vang og Ll. Hareskov	Ballerups klubhus	Ballerup OK	Claus Cederberg <a href="mailto:claus@cederberg.dk">claus@cederberg.dk</a>	2465 0530
Søndag 10-12-2017	Farum	Farums klubhus	Farum OK	Steen Stausholm <a href="mailto:stause@post11.tele.dk">stause@post11.tele.dk</a>	4029 5577
Søndag 14-01-2018	Tokkekøb Hegn	Skovvang Skolen, Allerød	Allerød OK	Ulla Place Petersen <a href="mailto:placepetersen@gmail.com">placepetersen@gmail.com</a>	6080 0661
Søndag 28-01-2018	Amager	Amager	Amager OK	Daniel Bachmann <a href="mailto:d.n.bachmann@gmail.com">d.n.bachmann@gmail.com</a>	6170 0176
Søndag 25-02-2018	??	??	Søllerød OK		
Søndag 04-03-2018	'Troidens Fodspor'	Herlufsholm	Herlufsholm	Jan Frederiksen <a href="mailto:janbirthe2005@yahoo.dk">janbirthe2005@yahoo.dk</a>	2757 0691

### Præmier

Der er en gennemgående konkurrence med de 4 hovedklasser, hvor 4 ud af 6 løb er tællende. Der er præmier til nr. 1 i hver klasse i den gennemgående konkurrence, *forudsat* de pågældende har gennemført mindst 3 løb.

### Væske og underlag

Der er X væskedepoter og løbeunderlaget er Y

### Resultater

Resultater vil løbende kunne ses på arrangørklubbens hjemmesider.

### Evt. aflysning

I tilfælde af ekstremt vejr vil løbene kunne aflyses indtil kl 8:00 om morgenen på løbsdagen. Det vil fremgå af arrangørklubbens hjemmeside.

**Vel mødt i skoven!**