

# Indbydelse til Vinterlangdistanceløb 2018-2019

## Ballerup OK, Farum OK, Amager OK, og Herlufsholm OK

**Vinterlangdistance-cup** 6 løb, fra Herlufsholm til Tisvilde, 2 søndage før nytår og 4 søndage efter nytår. Der er gennemgående konkurrence, efter samme system som Natcuppen.

Fælles er, at det er gode, regulære langdistanceløb

Den enkelte arrangør bestemmer selv deres etapes udformning ift. korttype, målestok og om der anvendes faste poster eller skærme samt stempingssystem. Kortene kan være O-kort, luftfoto og GI kort 1:25:000 eller en kombination af disse. Se disse tekniske detaljer af den enkelte arrangør

HUSK SI brik ved alle afdelinger BEMÆRK, at alle arrangører må gerne deltage ved deres egne løb.

### Baner

Ultra: 16-18 km

Lang: 12-14 km

Mellem: 6-8 km

Kort: 4-5 km

Alle ovenstående baner er svær orientering. Arrangøren kan tilbyde flere baner, fx. Trail-O. Se arrangørklubbens indbydelse.

### Tilmelding

Via O-Service, undtagelsesvis klubvis på e-mail til den arrangerende klub senest onsdag før løbet. I begrænset omfang kan man tilmelde sig på løbsdagen til forhøjet startafgift.

### Startafgift

-20 år inkl.: 50 kr. 21-: 80 kr. pr. løb. (inkl. let mad)  
Leje af SI brik 15 kr. pr. løb.

Ved tilmelding på dagen er startafgifterne:  
-20 år inkl.: 70 kr. 21-: 100 kr. pr. løb.

### Mødetid

kl.10:00 med samlet afgang til start kl. 10:30, og samlet start for alle, hvis ikke andet er anført i løbets instruktion.

Max. er 4,0 timer, efter 3,0 timer påbegyndes postindsamling.

### Eftersnak

Efter løbet vil der være mulighed for at få lidt mad og slukke tørsten med saft, te eller kaffe.

Dato	Skov	Mødested	Klub	Kontaktperson	Mobil
Søndag 25-11-2018	Præsteskov og Ryget	Ballerups klubhus	<a href="#">Ballerup OK</a>	Claus Cederberg <a href="mailto:claus@cederberg.dk">claus@cederberg.dk</a>	2465 0530
Søndag 09-12-2018	Farum	Farums klubhus	<a href="#">Farum OK</a>	Steen Stausholm <a href="mailto:stause@post11.tele.dk">stause@post11.tele.dk</a>	4029 5577
Søndag 13-01-2019					
Søndag 27-01-2019	Amager	Amager	<a href="#">Amager OK</a>	Daniel Bachmann <a href="mailto:vinterlang@amagerok.dk">vinterlang@amagerok.dk</a>	6170 0176
Søndag 3-02-2019 Søndag 24-02-2019					
Søndag 03-03-2019	'Troidens Fodspor'	Tisvilde	<a href="#">Herlufsholm</a>	Jan Frederiksen <a href="mailto:janbirthe2005@yahoo.dk">janbirthe2005@yahoo.dk</a>	2757 0691

### Væske og underlag

### Resultater

Resultater vil løbende kunne ses på arrangørklubbernes hjemmesider.

### Evt. aflysning

I tilfælde af ekstremt vejr, vil løbene kunne aflyses indtil kl 8:00 om morgenen på løbsdagen og fremgår af arrangørklubbens hjemmeside

**Vel mødt i skoven!**