



## Klubsummerlejr i Järnavik, Blekinge 6.-9. juli

Klubsummerlejren kommer i år til at foregå i og omkring Järnavik, som ligger ud til den svenske skærgård mellem Karlskrona og Karlshamn. Vi har booket det meste af Järnavik Vandrerhjem, som ligger med skøn udsigt over havet, og hvor vi kan bo i 2, 3 eller 4-personers værelser fra onsdag den 6. juli til søndag den 9. juli. Det er desuden muligt at lægge en madras eller stille en barneseng i nogle af rummene til nogle børn. Se mere om stedet her: <http://jarnavik.se/vandrarhem/>. Onsdag-fredag laver vi vores egne træningsløb, mens vi deltager i "Havs-OL" lørdag og søndag.

Første træning bliver onsdag den 6. juli på vej til Järnavik, måske vi skal tage et af de gode terræner omkring Åhus? Vi kan komme ind på vandrerhjemmet fra kl. 16, så det passer fint at tage hjemmefra onsdag formiddag, løbe i Furuboda midt på dagen, spise frokost og derefter tage direkte til vandrerhjemmet.

*Havs-OL dag 1*



*Havs-OL dag 2*



Torsdag eller fredag kommer vi til at løbe på en af øerne (Östra Bokö), som ligger lige ud for Järnavik. Den anden dag løber vi lidt inde i landet. Der vil desuden være gode muligheder for både at bade og sejle kano eller kajak – ligesom naturen bare er fantastisk at gå i, hvis man er mere til det, end til at løbe orienteringsløb. Kystterrænerne er fantastiske med flotte udsigter og meget varierede med åbne klippeflader blandet med lidt mere tæt skov.

Nogle steder er det typisk Blekinge-terræn med klippeblokke så store som huse.

Havs-OL er et hyggeligt to-dages løb, som regel med stævneplads på stranden, og god stemning; et rigtigt sommerferie-løb. Mere information om Havs-OL findes her:

<http://web.stigmannen.se/arr/2017/havsol/havsol2017.asp>

Har I ikke før været tilmeldt og deltaget i et svensk løb, er Nicolai gerne behjælpelig med at få oprettet jer i det svenske tilmeldings-system Eventor.



*Marta og Bodil på vej mod sidste post, da vi løb på Östra Bokö sidste år i forbindelse med Havs-OL*



Vi arbejder mod, at det kommer til at koste 265 kr. pr. person pr. overnatning, med reduceret pris for ungdomsløbere. Transport, kort og mad samt tilmeldingsgebyr for havs-OL kommer oveni. Kørehold og madlavningshold bliver koordineret, når vi nærmer os turen.

Tilmelding til Bodil på [bodil@kliem.dk](mailto:bodil@kliem.dk), 29 60 50 45 eller personligt senest 6. juni, men meget gerne før.