

Indbydelse

Farum OK indbyder til Kredsløb i Lystrup Skov – 12. september 2021



- Klassifikation:** B stævne. Stævnets faciliteter og service berettiger **
- Covid 19:** Løbet afvikles under de gældende Covid-19 regler.
- Tidspunkt:** Løbet afholdes 12. september. Første start kl. 9.30
- Løbsområde:** Løbet afholdes i Lystrup Skov
- Mødested:** Mødestedet er det sydvestlig hjørne af Lystrup Skov. Lystrupvej 24 – 34, Slangstrup.
GPS 55.853623, 12.197149
- Parkering:** Der er parkering på Lystrupvej 20. DDS spejdergruppe Erik Ejegod. Der er begrænset parkeringskapacitet, så samkørsel anbefales.
Ruten til stævneplads og til start er afmærket med snitzling (farvede afmærkningsbånd).
- Stævneplads:** Der er en begrænset stævneplads med kiosk, stævnekontor, toiletvogn, samt med mulighed for opsætning af klubtelte mellem træerne.
- Kortet:** Kortet er tegnet i 2017 af Poul Hansen, og rettet i 2021 af Jens Korsholm.
Målestok 1:10.000 og 1:7.500
Intet kvalitetsmærke
Ækvidistance 2,5 meter

Printet kort i plastlommer

Terrænbeskrivelse: Lystrup Skov er delt op i to områder af et engområde med græssende køer, ca. 15 stk. Gallowaykvæg. Løb uden om køerne, og undlad at løbe ind imellem dem.

Den vestlige del er moderat kuperet, mens den østlige er meget kuperet efter nordsjællandske forhold.

Godt halvdelen af skoven er bøg med en del selvsået opvækst mellem de store træer.

Der er nogle større områder med ask. De lukker mere lys ned i skovbunden, som derfor er dækket af ret langhåret græs og diverse urter, som ikke alle er venligtsindede. Resten er lidt blandet skov, kun relativt lidt nåleskov.

Baner: Der tilbydes følgende baner:

D10	Begynder	Ca. 2,9 km	1:7.500
D12B	Begynder	Ca. 2,9 km	1:7.500
D12	Let	Ca. 3,4 km	1:7.500
D14B	Let	Ca. 3,4 km	1:7.500
D14	Mellemsvær	Ca. 3,9 km	1:10.000
D16	Svær	Ca. 5,6 km	1:10.000
D18B	Mellemsvær	Ca. 4,4 km	1:10.000
D18	Svær	Ca. 6,4 km	1:10.000
D20	Svær	Ca. 8 km	1:10.000
D21	Svær	Ca. 9,8 km	1:10.000
D21B	Mellemsvær	Ca. 5,4 km	1:10.000
D35	Svær	Ca. 7,4 km	1:10.000
D40	Svær	Ca. 6,4 km	1:10.000
D45	Svær	Ca. 6,4 km	1:10.000
D45B	Mellemsvær	Ca. 4,4 km	1:10.000
D50	Svær	Ca. 5 km	1:10.000
D55	Svær	Ca. 5 km	1:10.000
D60	Svær	Ca. 4,3 km	1:7.500
D65	Svær	Ca. 4 km	1:7.500
D70	Svær	Ca. 3,4 km	1:7.500
D75	Svær	Ca. 3,4 km	1:7.500
D80	Svær	Ca. 3 km	1:7.500
D85	Svær	Ca. 3 km	1:7.500
D90	Svær	Ca. 3 km	1:7.500
H10	Begynder	Ca. 2,9 km	1:7.500
H12B	Begynder	Ca. 2,9 km	1:7.500
H12	Let	Ca. 3,4 km	1:7.500
H14B	Let	Ca. 3,4 km	1:7.500
H14	Mellemsvær	Ca. 5 km	1:10.000
H16	Svær	Ca. 7,4 km	1:10.000
H18B	Mellemsvær	Ca. 5,4 km	1:10.000
H18	Svær	Ca. 9,5 km	1:10.000
H20	Svær	Ca. 11,2 km	1:10.000

H21	Svær	Ca. 13 km	1:10.000
H21B	Mellemsvær	Ca. 6,2 km	1:10.000
H35	Svær	Ca. 11,2 km	1:10.000
H40	Svær	Ca. 9,8 km	1:10.000
H45	Svær	Ca. 9,5 km	1:10.000
H45B	Mellemsvær	Ca. 5,4 km	1:10.000
H50	Svær	Ca. 8 km	1:10.000
H55	Svær	Ca. 7,4 km	1:10.000
H60	Svær	Ca. 6,4 km	1:7.500
H65	Svær	Ca. 5,6 km	1:7.500
H70	Svær	Ca. 5 km	1:7.500
H75	Svær	Ca. 4 km	1:7.500
H80	Svær	Ca. 3,4 km	1:7.500
H85	Svær	Ca. 3,4 km	1:7.500
H90	Svær	Ca. 3 km	1:7.500

Åbne baner:

Der tilbydes følgende åbne baner (Jens Korsholm)

Åben 1	Svær	Ca. 9,8 km	1:10.000
Åben 2	Svær	Ca. 7,4 km	1:10.000
Åben 3	Svær	Ca. 5,6 km	1:10.000
Åben 4	Svær	Ca. 3,4 km	1:7.500
Åben 5	Mellemsvær	Ca. 3,9 km	1:7.500
Åben 6	Let	Ca. 3,4 km	1:7.500

Klasser :

Løbet afvikles som et åbent stævne.

Vi forbeholder os ret til at slå klasser med få deltagere sammen.

Kontrol:

Der anvendes SportIdent til elektronisk kontrol og tidtagning.

Intet briknummer ved tilmeldinger er lig med ønske om lejebrik.

Væskeposter:

Der er én væskepost i skoven. Løbere på lange baner møder væskeposten 2 gange.

Start:

Første start kl. 9.30

Sædvanlig startprocedure med 4 bokse og en separat boks til åbne baner.

Der udleveres løse postdefinitioner, hvis man har en holder hertil.

Afstande:

Ca 300 meter fra parkering til stævneplads

Ca 500 meter fra stævneplads til start

Mål ved stævneplads.

Service:

Der findes toiletvogn ved målområdet.

Der er ikke mulighed for omklædning og bad.

Der tilbydes ikke børnepasning.

Der vil være kiosk med salg af kaffe, kage mv.

Der er mulighed for opsætning af klubtelte

Der tilbydes en børnebane.

Tilmelding: Tilmelding via O-service senest den 5. september, klokken 23:59.

Startafgift:

Klasser D/H -20: 45 kroner

Klasser D/H 21-: 90 kroner

Stævneleder: Ove Jakobsen, Farum OK

Banelægger: Jens Korsholm, Farum OK

Banekontrollant: Gregers Jørgensen, Ballerup OK

Stævnekontrollant: Betty Folino, FIF Hillerød Orientering

Dommer: Finn Blom, Lyngby OK